

GUIA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

RESUMEN DE HU-IT-05 revisada el 07 de enero del 2022

OBJETO:

Trasladar a trabajadores, proveedores y contratistas esta guía de buenas prácticas ambientales que nuestra empresa tiene implantada para las obras, almacén y oficinas, con el fin de que la hagan suya y contribuya a mejorar el medio ambiente.

CONSUMO DE PAPEL:

- Fomentar el uso del correo electrónico para comunicaciones internas y externas.
- Utilizar papel desechado para imprimir borradores o documentos internos.
- Asignar una bandeja de la fotocopiadora para papel usado por una cara, para copiar borradores, u otra información que no vaya a salir de la oficina.
- Utilizar impresoras que permitan la impresión a doble cara, e Imprimir o fotocopiar a doble cara siempre que sea posible.
- Elegir en el ordenador, siempre que se pueda, el tamaño y la fuente de letra que ocupe menos espacio, eligiendo los márgenes lo más ajustado posible cuando se impriman borradores o documentos internos.
- Corregir en pantalla en lugar de en papel, pasando el corrector ortográfico y/o gramatical antes de imprimir.
- Evitar copias innecesarias y archivar informáticamente siempre que se pueda.
- Poner notas recordatorias en los correos electrónicos, tales como: “Antes de imprimir este mensaje considere su responsabilidad con el medio ambiente” etc.
- Realizar un mantenimiento periódico de la fotocopiadora e impresoras por personal técnico especializado.

CONSUMO DE ENERGÍA ELÉCTRICA:

- Aprovechar al máximo la luz natural.
- La persona que salga última de la oficina comprobará que todos los ordenadores, aparatos de aire acondicionado o calefacción y luces están apagados.
- Utilizar si es posible, dispositivo detector de presencia en aseos para el encendido y apagado de los sistemas de iluminación.
- Configurar el modo “ahorro de energía” en los equipos informáticos.
- Apagar los equipos informáticos para periodos de inactividad superiores a una hora.
- Desconectar los ordenadores, fotocopiadoras y otros aparatos electrónicos sin uso.
- Utilizar impresoras que dispongan de sistema de ahorro de energía mediante los que el consumo se reduce al mínimo en los tiempos de inactividad o de espera en impresión.
- Configurar el salvapantallas en modo “Pantalla en Negro”, ya que ahorra energía. Se aconseja un tiempo de 10 minutos para que entre en funcionamiento este modo.
- Limpiar asiduamente los sistemas de iluminación para que la suciedad no impida un rendimiento óptimo.
- Usar la climatización sólo cuando sea necesario y limpiar los filtros de salida de aire para aumentar el rendimiento.
- Instalar sistemas de iluminación LED en nuevas instalaciones o en sustituciones o reparaciones cuando sea posible.

CONSUMO DE GASOL Y EMISIÓN DE GASES DE COMBUSTIÓN:

- Realizar un buen mantenimiento de los vehículos y maquinaria para evitar excesos en el consumo de combustible.
- No sobrepasar la carga máxima recomendada para cada vehículo.
- Realizar una buena gestión de rutas evitando las zonas congestionadas.
- Realizar campañas de concienciación que eviten la conducción imprudente y fomentar la responsable, es decir, uso de marchas largas, evitando frenazos, acelerones. etc.
- Mantener una velocidad adecuada, ya que reduce el consumo de combustible.
- Usar neumáticos radiales y mantenerlos a una presión adecuada para consumir menos combustible.
- Controlar la emisión de gases y humos de los escapes.

VERTIDOS:

- Evitar el vertido de los productos de limpieza o restos de éstos a la red de saneamiento público.
- Evitar derrames y vertidos, tomando las medidas oportunas.
- Se intentará reducir, en la medida de lo posible, la carga contaminante de los vertidos de las aguas de Limpieza.

CONSUMO DE AGUA:

- Realizar campañas de información y formación entre los empleados para el ahorro de agua.
- Controlar el consumo para conocer posibles fugas en la red.
- Arreglar los goteos de los grifos e informar a los usuarios.
- Instalar cuando sea posible, grifos con temporizador o detección de presencia, para que no se queden abiertos.
- Realizar planteamientos de ahorro de agua en la limpieza.
- Colocar dispositivos de descarga de cisternas de dos tiempos, cisternas de bajo consumo o de capacidad limitada.

CONSUMO DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA:

- Para los aprovisionamientos debemos elegir materiales, productos y suministradores con certificación ambiental.
- No se comprarán materiales en exceso para evitar que se conviertan en residuos por caducidad.
- En la medida de lo posible se intentará comprar productos biodegradables para evitar la contaminación del medio ambiente.
- Adquirir productos de larga duración y que no se conviertan en residuos nocivos al final de su vida útil.
- Evitar el uso de productos de limpieza que contengan disolventes orgánicos.
- Se seguirán todas las especificaciones técnicas de dosificación.
- En la medida de lo posible, se utilizarán detergentes sin fosfatos, benzol o cloro.
- Se intentará no utilizar aerosoles con propelentes que afecten a la capa de ozono.
- Se emplearán productos concentrados que suelen funcionar mejor y reducen los residuos de envases.
- La zona de almacenamiento de los productos de limpieza, estará limpio, evitando la humedad y la luz del sol directa.
- Los envases y recipientes que no se usen deben estar bien cerrados, y no abrir otro hasta no agotar el abierto.
- Se deben aplicar las cantidades recomendadas por el fabricante de los productos de limpieza, al objeto de consumir lo menos posible y también de minimizar la contaminación por vertidos que se producen por su uso.

GESTIÓN DE LOS RESIDUOS:

- Realizar campañas de información a los empleados para minimizar la contaminación.
- Involucrar a todo el personal en la correcta gestión de los residuos y en la separación selectiva de éstos desde su origen.
- Reducir los residuos en cantidad y en peligrosidad.
- Separar los residuos y acondicionar un contenedor para cada tipo. Fomentar la recogida selectiva desde el punto de origen.
- Conocer el código de conducta de las 3R: Reducir, Reutilizar y Reciclar.
- Propiciar la gestión de residuos a través de bolsas de subproductos.
- Evitar el uso de elementos desechables de plástico.
- Realizar las operaciones de mantenimiento de los vehículos en los talleres adecuados.
- No comprar ni vender productos con muchos envases y embalajes.

RUIDOS:

- Controlar la emisión de ruidos derivados de la actividad, tanto en los niveles como en los horarios establecidos.
- Realizar mediciones periódicas de los niveles acústicos de la maquinaria utilizada en las obras.

REVISADO POR		APROBADO POR
Francisco José Uceda Torres RCMA 	Cristina Uceda López RSS 	Tomas Uceda Zamorano Gerente